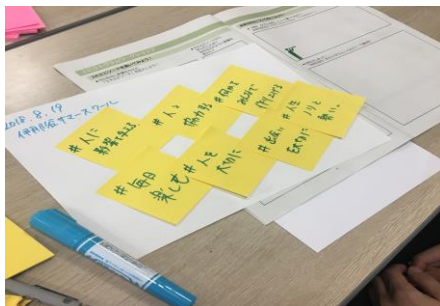




未来の自分

「いいな」と思える

一緒に描こう！



昨年に引き続き、今年も開催！

2019年

8/5,6

(月) (火)

伊那谷サマースクール2019 in みのわ 参加者大募集！

開催要項・募集要項

■開催期間

2019年8月5日(月)、6日(火)
(2日間、通い形式)

■会場

箕輪町商工会館
(上伊那郡箕輪町大字中箕輪10286番地1)
JR飯田線 伊那松島駅より徒歩11分

■プログラム (詳細は裏面)

進路に関するワークショップ、
座談会・レクリエーション など

■対象・募集人数

伊那谷地域の高校生 25名程度
(学年は問いません)

■参加費

4,000円

※教材代・保険代等を含みます。

※会場までの交通費、遠方からいらっしゃる場合の宿泊費等は自己負担となりますのでご了承ください。

■応募方法・締切

第一次締切：6/25 (火) 第二次締切：7/9(火)

最終締切：7/16 (火) 全て23:59締切

下記フォームよりご応募ください。

<https://forms.gle/NXQhuQyz5txTBqvz6>

右のQRコードからもアクセス可能です。

■詳細は、以下の特設サイトをご覧ください。

<http://unicul-lab.net/inadani2019/>



スタッフ 桐野
信州大4年
伊那北高校卒



スタッフ 上山
青学大2年
伊那北高校卒

☆運営スタッフより☆

伊那谷の高校生の皆さん！新しい時代の最初の夏休みに、未来の自分のことを、大学生や社会人と一緒に考えてみませんか？「多様な大人を知る」「過去の自分を知る」そして「未来の自分を描く」過程を、体験型ワークショップを通じて身につけましょう！

「進路について考えるきっかけが欲しい」、「進路の決め方、考え方で悩んでいる」、「大学生や社会人と一緒に将来について考えてみたい」という高校生のみなさん、ふるってご参加ください！

主催：一般社団法人Unicul Laboratory

後援：箕輪町・箕輪町商工会・上伊那広域連合・郷土愛プロジェクト

協力：さくら*みらい塾・箕輪町ものづくり交流プラザ

■プログラムの特徴・概要

その場で進路や将来の答えを出すのではなく、それらを考える「方法」を習得できることが大きな特徴です。参加後の目標は、「視野を広げ、自分への理解を深め、目的や目標を設定し、1歩踏み出してみる」というサイクルを自分で回せるようになり、これから幾度も直面する進路選択に役立てられるようになることです。今年は、

**多様な人生を生きる大人に出会い、将来の可能性を広げる
誰とも比較できない「自分らしさ」に自信を持つ
自分の「やりたい」に目を向け、「やりたいこと」に向かって進む**

の3つを特に大切にしたいプログラムを行います。

プログラム中は、青山学院大学、上智大学、信州大学、東京外国語大学、東京大学をはじめとする現役大学生や卒業生、若手社会人が、グループ（4~5人）に1人ずつチューターとしてつくことになります。進路相談も大歓迎。皆さんの充実した2日間をサポートします！



<1日目 8/5(月)>

9:00-	受付
9:30-10:30	オープニングセレモニー
10:30-12:00	アイスブレイク
12:00-13:00	昼食
13:00-14:30	<①人生路線図ワークショップ> 社会人・大学生は、これまでどんなことを経験し、人生の分岐点でどんな選択をしたのだろうか？人生を路線図に見立てて、人との出会い方、選択の仕方を学びます！
14:30-17:00	<②人生座談会> 地域で働いている方、地域に戻って来た方、地域に新たにやって来た方、違う場所で働いている方など、様々な人からお話を伺います。自由で多様な選択肢があることを知り、自分らしい人生選択のきっかけを作ります！
17:00-20:00	BBQ・レクリエーション（調整中）
20:00	解散

<2日目 8/6(火)>

9:00-	受付
9:30-12:30	<③ピクトグラムワークショップ> これまでの自分、いまの自分。複雑な自分の姿をシンプルに表すと、未来の自分が見えてくる！自分について、自分の良さについて、ピクトグラムを使ってじっくり考えます。
12:30-13:30	昼食
13:30-15:30	<④無人島ワークショップ> 「なりたい未来の自分」にたどり着くには、どんな道を通ればいいのか？もしもたどり着けそうもないならば、どうする？ 目先のゴールではなく「なりたい未来の自分」を実現するための道のりを考えます。
15:30-17:00	エンディングセレモニー
17:00	解散

※BBQの開催については現在検討中です。詳細が決定次第連絡致します。
※プログラムは調整中です。今後若干の変更の可能性がありますので、ご了承ください。

■こんな人に！

- ・進路について考えるきっかけが欲しい高校生
- ・進路の決め方、考え方で悩んでいる高校生
- ・大学生や若手社会人と一緒に将来について考えてみたい高校生

「進路なんて考えたこともない」「なんとなく面白そう…」などなど、どんな人でも大歓迎！

■昨年度の様子

昨年度参加した高校生や保護者の方からはこんな感想を頂きました！

○高校生

- ・新しいことに興味を持ったし自分には色々な可能性があると感じた。
- ・自分の将来について今まで考えたことがないくらいしっかり考えるととてもいい機会になった。まだこれから悩んだりすることも沢山あると思うけどこの経験を活かしていきたい。
- ・皆さんの様々なお話を聞けたり、一緒になって考えて下さりととてもいい経験が出来た。これからじっくり将来についてまた考えていきたい。

○保護者の方

- ・自分の将来について以前より真剣に考えるようになった。
- ・文理選択を真剣に考えるようになった。



■主催団体について・お問い合わせ

○主催団体

一般社団法人 **Unicul Laboratory** (ユニカル・ラボラトリー)

一般社団法人Unicul Laboratory (ユニカル・ラボラトリー)は、「若い世代に、未来を描き、切り拓くチカラを。」をミッションに、大学生と若手社会人が協働し、中学生・高校生向けのキャリア教育に関する活動を行う団体です。2012年に東京大学の学生有志が中心となって立ち上げ、首都圏の高校の授業や福島県会津若松市の事業にて、ワークショップ形式のキャリア教育プログラム<Queque>を企画・運営してきました。現在はコアメンバー約20名を中心に活動しています。HP: <http://unicul-lab.net> Facebook: UniculLaboratory Twitter: @unicul_lab Instagram: @unicullaboratory

○お問い合わせ

プログラム内容や応募方法等、ご不明点がありましたら、以下のアドレス・または右記のLINE公式アカウントまでお気軽にお問い合わせください。

伊那谷サマースクール2019 in みのわ 運営事務局 unicul.event@gmail.com



伊那谷サマースクール2019
LINE 公式アカウント