

伊那谷みらいスクール 2020 ー共に描こう！“人生の未来地図”ー

開催要項・募集要項

1. 開校期間

2020年11月21日（土）、22日（日）（2日間、通い形式）

2. 会場

箕輪町商工会館（長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪 10286 番地 1）
JR 飯田線 伊那松島駅より徒歩 11 分

3. 対象・募集人数

伊那谷地域の高校生 25 名程度（学年は問いません）

※応募多数の場合は、箕輪町在住者を優先させていただきます。

※主に伊那谷地域の高校生を対象としますが、県内の他地域、長野県外からのご参加も可能です。原則として通い形式となりますので、遠方から宿泊を伴う参加をご希望の場合は、申込前に事務局までご相談ください。

4. 参加費用

無料でご参加いただけます。

※会場までの交通費、遠方からいらっしゃる場合の宿泊費等は自己負担となりますのでご了承ください。

※昼食は各自で持参となります。

5. 運営スタッフ

一般社団法人 Unicul Laboratory メンバー 若手社会人・大学生 約 7 名（予定）
地元で働く社会人スタッフ 約 5 名（予定）

6. プログラム概要

このプログラムでは、進路や将来に対する答えを出すのみならず、それらを考える「方法」を習得できることが大きな特徴です。参加後の目標は、「視野を広げ、自分への理解を深め、目的や目標を設定し、1 歩踏み出してみる」というサイクルを自分で回せるようになり、これから幾度も直面する進路選択に役立てられるようになることです。

今年は「自己探求」を大きなテーマに掲げ、

「見つけよう、自分の軸を」

「描こう、未来の自分を」

「思いを言葉に、言葉を形に」

の 3 つを特に重視したプログラムを行います。

複数の WS（ワークショップ）を通して自分と向き合い、可視化する方法論を学ぶことで、この先の状況が変化した際にも自己探求の手法が応用できるようになります。自分の大切にしたいことは何かを知り、自分の在りたい姿やビジョンを明確にします。そして、それらを言葉にし、形にすることで目標や漠然とした思いを認知することを目標としています。

プログラム中は、信州大学、東京学芸大学、長野県立大学、早稲田大学をはじめとする現役大学生や若手社会人が、グループ（4～5 人）に 1 人ずつチューターとしてつきます。進路相談も大歓迎！皆さんの充実した 2 日間をサポートします！

7. 当日のスケジュール

<1日目(11/21(土))>

9:00-	受付
9:30-11:00	オープニングセレモニー
11:00 - 12:30	<①人生座談会> 大学生や地域で働いている方、地域に戻って来た方、地域に新たにや って来た方、違う場所で働いている方など、様々な人からお話を伺い ます。自由で多様な選択肢があることを知り、自分らしい人生選択の きっかけを作ります！
12:30-13:30	昼食、大学生・社会人・地域の方々との交流
13:30-16:00	<②人生路線図ワークショップ> 社会人・大学生は、これまでどんなことを経験し、人生の分岐点でど んな選択をしたのだろうか？ 人生を路線図に見立てて、人との出会い方、選択の仕方など他者の価 値観を掘り下げる考え方を学びます！
16:00-19:00	夕食・レクリエーション
19:00	解散

<2日目(11/22(日))>

8:30-	受付
9:00-10:30	<③ライフデザインセミナー> 結婚や子育てはいつ頃する？ 進学・仕事を考えるとともに自分の将 来をライフイベントも一緒に考えてみよう。助産師さんと一緒に自分 の人生をデザインしましょう。
10:30-12:30	<④ピクトグラムワークショップ> これまでの自分、いまの自分。複雑な自分の姿をシンプルに表すと、 いまの自分、これからの自分が見えてくる！ 自分について、自分の良さについて、ピクトグラムを使ってじっくり 考えます。
12:30-13:30	昼食、大学生・社会人・地域の方々との交流
13:30-15:30	<⑤無人島ワークショップ> 「なりたい未来の自分」にたどり着くには、どんな道を通ればいいの か？もしもたどり着けそうもないならば、どうする？ 目先のゴールではなく「なりたい未来の自分」を実現するための道の りを考えます。
15:30 - 17:00	エンディングセレモニー
17:00	解散

※プログラムは調整中です。今後若干の変更の可能性がありますので、ご了承ください。

8. 応募方法

応募フォームにアクセスし、必要事項を記入の上送信してください。

[応募フォーム](#)

URL : <https://forms.gle/j6Yi5bdu1JVuCsBE7>

※応募フォームが使用できない場合は、事務局にご相談ください。

9. 開校までのスケジュール

8/31 (月)	参加者募集開始
11/14 (土)	参加者募集締切
11/17 (火)	参加者決定・連絡
11/21 (土)・22 (日)	当日

10. 備考

- ・ 参加にあたっては、事前に保護者の同意を得るようお願いいたします。
- ・ アンケートフォームにご記入いただいた情報に関しては、厳正に管理の上、本ワークショップの運営以外には使用いたしません。
- ・ 応募多数の場合は、箕輪町在住者を優先させていただきますのでご了承ください。参加の可否については、参加者決定日以降、申し込まれた方全員にメールなどでお知らせいたします。
- ・ 早期に定員を大幅に上回るご応募をいただいた場合、締切より前に応募を締め切る可能性もございます。
- ・ 新型コロナウイルスの感染状況等に伴い、オンラインでの開催に変更する可能性もございます。
- ・ 2日間すべてのプログラムにご参加いただけることが望ましいです。1日のみの参加や部分参加をご希望の場合は、事前に事務局までご相談ください。
- ・ 本プログラムは、グループワークが中心のプログラムとなります。そのため、グループワークができる人数に応募が満たない場合には、開催を中止することがございます。
- ・ 参加者全員が行事保険に加入します。手続き・支払いは事務局で行います。
- ・ プログラム中の取組や活動の様子について、文章や写真の形で、実施報告や次回に向けた広報活動に活用させていただく場合がございますので、ご了承ください。

11. 免責事項

- ・ 本プログラムの開催期間内において発生した事故や怪我・病気などのうち、行事保険の対象外のものについては補償責任を負わないことを、ご了承ください。なお、当該保険対象以外に参加者に生じた負傷、疾病等に伴う経費、また、その他の個人的な経費は参加者の負担となります。
- ・ 参加決定後、持病や服用薬の有無などについてお聞きしますので、アレルギーやじんましんなどの症状がある場合は、事前に必ずお知らせください。また、それらについて起こりうる状況についての責任は負いかねます。
- ・ プログラム参加にあたっての、往路・帰路等移動途中の事故に対する責任は負いかねます。プログラム中、その前後においても事故等の無いようお気をつけください。
- ・ 期間中、貴重品は持ち歩くなど、参加者側の責任において管理していただくようお願いいたします。盗難・紛失について、一切の責任は負いません。

12. 問い合わせ先

伊那谷サマースクール 2020 運営事務局

inadani2020@unicul-lab.net

※3日以内には必ず返信いたします。

返信がこない場合は、お手数ですが再度お問い合わせください。

13. 運営主体

主催：箕輪町

運営：一般社団法人 Unicul Laboratory

14. 運営団体・一般社団法人 Unicul Laboratory について

一般社団法人 Unicul Laboratory (ユニカル・ラボラトリー) は、「若い世代に、未来を描き、切り拓くチカラを。」をミッションに、大学生と若手社会人が協働し、中学生・高校生向けのキャリア教育に関する活動を行う非営利型の一般社団法人です。現在は、首都圏を主な拠点に、大学生・若手社会人のコアメンバー約 30 名を中心に活動しています。

<Queque> (クエクエ) というワークショップ形式のキャリア教育プログラムを開発し、2013 年より首都圏、福島県などで、中学生・高校生に「将来の描き方を伝える場」を届けてきました。2018 年、2019 年夏には、上伊那地域の高校生を対象に、箕輪町にて「伊那谷サマースクール in みのわ」を開催しました。2020 年春からはオンラインでのキャリア教育の授業・ワークショップも展開しています。今年 11 月に箕輪町の事業として開催される「伊那谷みらいスクール」の運営を担当させていただきます。

ホームページ : <https://unicul-lab.net/>

伊那谷みらいスクール 2020 特設サイト : <https://unicul-lab.net/inadani2020/>

Facebook : <https://www.facebook.com/UniculLaboratory/>

Twitter : https://twitter.com/unicul_lab

Instagram : <https://www.instagram.com/unicullaboratory/>

以上