

自分のみらいに、恋をしよう。

友達と恋バナするとき

付き合ったぎゅっかけやデートプラン、

好きな人へのアプローチを質問したり、

過去の恋愛を思い出したり、

自分ならどうするんだろうと考えるように、

伊那谷みらいスクールでは、

人生の先輩の価値観を掘り下げたり、

君の過去を振り返ったり、

将来ありたい姿を絵で表現します。

普段はなかなか話せない想いや胸に秘めた夢も、

一緒に連れてきてください。

自分のみらいに、恋をしよう。

# 伊那谷みらいスクール 2020

## INADANI FUTURE SCHOOL for YOU 2020 募集開始。

開校日程

2020.11.21 (Sat) - 22 (Sun)

2日間の通い形式です。※最低開催人数に応募が満たない場合には、開催を中止することがございます。また、新型コロナウイルスの感染状況等に伴い、オンラインでの開催に変更する可能性もございます。

応募資格

伊那谷地域の高校生 25 名程度  
(学年・学科不問)

応募多数の場合は、箕輪町在住者を優先させていただきます。※主に伊那谷地域の高校生を対象としますが、県内の他地域、長野県外からの参加も可能です。原則として通い形式となりますので、遠方から宿泊を伴う参加をご希望の場合は、申込前に事務局までご相談ください。

開校場所

箕輪町商工会館

(長野県上伊那郡箕輪町中箕輪 10286-1)

JR 飯田線 伊那松島駅より徒歩 11 分

参加費

無料

無料でご参加いただけます。※教材代・保険代等を含みます。会場までの交通費、遠方からいらっしゃる場合の宿泊費等は自己負担となりますのでご了承ください。昼食は各自で持参となります。

応募はこちら





# 共に描こう！“人生の未来地図”

このプログラムでは、進路や将来に対する答えを出すのみならず、それらを考える「方法」を習得できることが大きな特徴です。参加後の目標は、「視野を広げ、自分への理解を深め、目的や目標を設定し、1歩踏み出してみる」というサイクルを自分で回せるようになり、これから幾度も直面する進路選択に役立てられるようになることです。今年は自己探求を大きなテーマに掲げ、「見つけよう、自分の軸を」「描こう、未来の自分を」「思い

を言葉に、言葉を形に」の3つを特に大切にしたいプログラムを行います。プログラム中は、信州大学、東京学芸大学、長野県立大学、早稲田大学をはじめとする現役大学生や若手社会人が、グループ（4~5人）に1人ずつチューターとしてつきます。進路相談も大歓迎！皆さんの充実した2日間をサポートします！詳しくはWebサイトへ

(<https://unicul-lab.net/inadani2020/>)



## Day 1 11.21 (sat.)

- 09:00~ 受付
- 09:30~11:00 オープニングセレモニー
- 11:00~12:30 ①アイスブレイク  
ゲームを通して参加者とスタッフが互いに名前を覚え、気軽に語り合えるようになります。また、大学生・社会人スタッフのこれまでの歩みや自己探求の過程を聞き、自己探求の必要性を理解しましょう。2日間のワークショップを行うにあたり、エンジンをかけます！
- 12:30~13:30 昼食、大学生・社会人・地域の方々との交流
- 13:30~16:00 ②人生路線図ワークショップ  
社会人・大学生は、これまでどんなことを経験し、人生の分岐点でどんな選択をしたのだろうか？人生を路線図に見立てて、人との出会い方、選択の仕方など他者の価値観を掘り下げる考え方を学びましょう。
- 16:00~19:00 夕食・レクリエーション
- 19:00 解散

※プログラムは調整中です。今後若干の変更の可能性がありますので、ご了承ください。

## Day 2 11.22 (sun.)

- 08:30~ 受付
- 09:00~10:30 ③ライフデザインセミナー  
結婚や子育てはいつ頃する？進学・仕事を考えるとともに自分の将来をライフイベントも一緒に考えてみよう。助産師さんと一緒に自分の人生をデザインしましょう。
- 10:30~12:30 ④ビクトグラムワークショップ  
これまでの自分、いまの自分。複雑な自分の姿をシンプルに表すと、いまの自分、これからの自分が見えてくる！自分について、自分の良さについて、ビクトグラムを使ってじっくり考えます。
- 12:30~13:30 昼食、大学生・社会人・地域の方々との交流
- 13:30~15:30 ⑤無人島ワークショップ  
「なりたい未来の自分」にたどり着くには、どんな道を通ればいいのか？もしもたどり着けそうもないならば、どうする？目先のゴールではなく、「なりたい未来の自分」を実現するための道のりを考えましょう。
- 15:30~17:00 夕食・レクリエーション
- 17:30 解散

応募はコチラ  
11月14日(土)  
締め切り

■QRコードを正しく読み取れない場合は運営事務局までご連絡ください。3日以内に事務局よりご連絡いたします。万が一返信が確認できない場合は、お手数ですが再度お問い合わせください。



## 一般社団法人 Unicul Laboratory

一般社団法人 Unicul Laboratory (ユニカル・ラボラトリー) は、「若い世代に、未来を描き、切り拓くチカラを。」をミッションに、大学生と若手社会人が協働し、中学生・高校生向けのキャリア教育に関する活動を行う非営利型の一般社団法人です。＜Queque＞（クエケ）というワークショップ形式のキャリア教育プログラムを開発し、2013年より首都圏、福島県などで、中学生・高校生に「将来の描き方を伝える場」を届けてきました。

2018年、2019年夏には、上伊那地域の高校生を対象に、箕輪町にて「伊那谷サマースクール in みのわ」を開催しました。今年11月に箕輪町の事業として開催される「伊那谷みらいスクール」の運営を担当させていただきます。



<https://www.facebook.com/UniculLaboratory/>



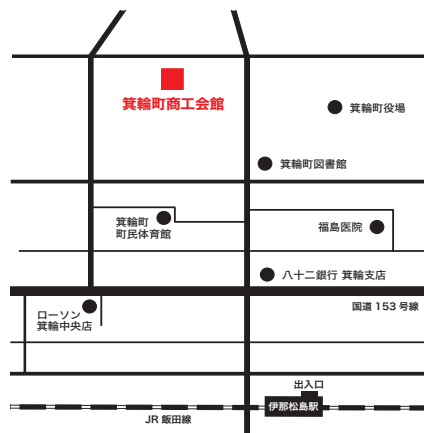
@Unicul\_Lab



@Unicul\_Lab

## 2020年11月21日(土)・22日(日)

- 応募資格 主に上伊那の高校生（25名程度）
- 参加費 無料
- 問い合わせ先 [inadani2020@unicul-lab.net](mailto:inadani2020@unicul-lab.net)（運営事務局）
- 開校場所 箕輪町商工会館（長野県上伊那郡箕輪町箕輪 10286-1）
- アクセス JR 飯田線 伊那松島駅から徒歩約11分



### 備考

■参加にあたっては、事前に保護者の同意を得ようお願いします。■応募多数の場合は、箕輪町在住者を優先させていただきますのでご了承ください。■早期に定員を大幅に上回るご応募をいただいた場合、11月14日（締切り）より前に応募を締め切る可能性もございます。■2日間すべてのプログラムにご参加いただけたことが望ましいです。1日のみの参加や部分参加をご希望の場合は、事前に事務局までご相談ください。■最低開催人数に応募が満たない場合には、開催を中止することがございます。また、新型コロナウイルスの感染状況に伴い、オンラインでの開催に変更する可能性もございます。