

# 伊那谷みらいスクール2021 in みのわ 参加者大募集！



描こう！自分の未来  
踏み出そう！明日への扉  
～未来の私は今の私が創る～



## ■開催日程

- 第1回：2021年8月22日(日) 14:30～18:00
- 第2回：〃 10月10日(日) 14:30～17:30
- 第3回：〃 10月31日(日) 14:30～18:00
- 第4回：〃 11月14日(日) 14:30～17:30

※4日間すべてのプログラムにご参加いただけることが望ましいですが、一部日程のみの参加も可能です。  
※第1回と第4回は対面、第2回と第3回はオンラインでの開催を予定しています。新型コロナウイルスの感染状況によっては、第1回、第4回もオンラインでの開催になる場合がございますのでご了承ください。なお、パソコンやインターネット環境がない方もご応募いただけます。

## ■会場（対面開催時）

### 箕輪町商工会館

長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪10286番地1  
(JR飯田線 伊那松島駅から徒歩11分)

## ■参加費

### 無料

※会場までの交通費、遠方から参加する場合の宿泊費等は自己負担となりますのでご了承ください。



スタッフ 佐野  
早稲田大1年  
(伊那北高校卒)



スタッフ 守屋  
長野県看護大1年  
(伊那弥生ヶ丘高校卒)

## ■対象・募集人数

長野県伊那谷地域の高校生 25人程度  
(学年、学科、現在の希望進路は問いません)

※応募多数の場合は、箕輪町在住者を優先させていただきます。  
※県内の他地域からのご参加も可能です。宿泊を伴う参加をご希望の場合は、申込前に事務局までご相談ください。

## ■応募方法

LINEからご応募ください  
(1分で完了します！)

- ①右のQRコードまたはIDから「伊那谷みらいスクール2021」公式LINEアカウントを追加。
- ②トーク画面に学校名・学年・名前を送っていただき、仮申込完了となります。
- ③仮申込をしていただいた方に、後日、本申込用の応募フォームをお送りします。

応募締切：2021年8月1日(日) 23:59

詳細は、特設サイトをご覧ください。

[https://peraichi.com/landing\\_pages/view/inadani2021](https://peraichi.com/landing_pages/view/inadani2021)

公式LINEアカウント



ID: @823oqijk

特設サイト



## 運営スタッフより

伊那谷の高校生の皆さん！大学生や社会人と一緒に、未来の自分のことを考えてみませんか？全4回の体験型ワークショップを通して、なりたい自分になるための具体的な目標が立てられるようになりましょう！

将来について考えるという難しい気がしますが、そんなことはありません！普段接する機会が少ない大学生や社会人と交流しながら、楽しく自分の将来について考えてみましょう！

「進路の決め方、考え方で悩んでいる」、「進路について考えるきっかけが欲しい」、「大学生や社会人と一緒に将来について考えてみたい」という高校生のみなさん、ぜひご参加ください！スタッフ一同、お待ちしております！

主催：箕輪町 運営：一般社団法人Unicul Laboratory

## ■伊那谷みらいスクールとは？

伊那谷みらいスクールは、現役大学生・若手社会人で構成するチームUnicul Laboratoryが伊那谷の高校生の皆さんに贈る「自分のみらいを描くプログラム」です。

今年のテーマは「自己発見」「描く」「挑戦」。

将来を楽しみながら考えるワークショップに取り組むことを通じて、高校生の皆さんが自分の「やりたいこと」「なりたいもの」を発見し、今後の進路選択の際に、皆さんが自信をもって自分の将来を描けるよう、その最初の一步となる機会をお届けします。プログラム中は、信州大学、長野県看護大学、青山学院大学、東京学芸大学、横浜国立大学、早稲田大学等の現役大学生や若手社会人が皆さんを全力でサポートします！

今は進路に迷っていても大丈夫。一緒にチャレンジしてみませんか？



## ■プログラム内容

|  |  |
|--|--|
| 第1回<br>8/22 (日)<br>14:30~18:00<br><対面予定>     | ●開校式・アイスブレイク<br>①人生路線図ワークショップ<br>大学生や社会人の先輩は、中学・高校時代、どんなことを考えて今の進路を選んだのだろうか？先輩の経験談から進路選択のヒントを得るとともに、人の歩みや価値観を引き出す方法を学ぼう！<br>●大学生・社会人との交流タイム  |
| 第2回<br>10/10 (日)<br>14:30~17:30<br><オンライン予定> | ②ライフデザインセミナー<br>結婚や子育てはいつ頃する？進学や仕事とともに、自分のライフイベントも一緒に考えてみよう。助産師さんと一緒に自分の人生をデザインしよう！<br>③ちぎり絵ワークショップ<br>「自分が興味を持っていること」「自分が好きなもの」について一人一人考え、自分を見つめ直しながら「自分のちぎり絵」を作ろう！                             |
| 第3回<br>10/31 (日)<br>14:30~18:00<br><オンライン予定> | ④ピクトグラムワークショップ<br>自分のこれまでを振り返り、自分の大切にしている価値観や将来ありたい姿を考えて、ピクトグラムで表現します。改めて自分と向き合い、自分らしさを再発見しよう！<br>⑤未来のdoとbeを描くワークショップ<br>前のワークショップで考えた「ありたい姿」と「なりたいもの」を繋げて「その職業を通じてやりたいこと」を見つけます。夢を見つける方法を理解しよう！ |
| 第4回<br>11/14 (日)<br>14:30~17:30<br><対面予定>    | ⑥無人島ワークショップ<br>自分のなりたいもの・やりたいことを無人島というゴールに見立て、目標を達成するために必要な計画を無人島までの道のりとして考えます。将来の目標を実現するためのステップを描いてみよう！<br>●まとめ・成果発表・修了式  |

※プログラムは今後変更される場合がありますので、ご了承ください。

## ■備考

- 参加に当たっては、事前に保護者の同意を得るようお願いいたします。
- 開催形態（対面・オンライン）の判断は、長野県上伊那圏域の開催警戒レベルに基づき、以下のとおり当日の2週間前に判断いたします。レベル4：感染対策を十分に行って対面開催 レベル5：対面での開催は行わずオンラインで開催
- オンラインでのワークショップがございしますが、パソコンをお持ちでない方やインターネット環境がない方にも、端末の貸出を行います（数に限りがございます）応募フォームにてパソコンやインターネット環境の有無をお聞きしますので該当する箇所をご選択ください。
- そのほか、申込にあたっての注意事項がございますので、以下の特設サイトや、サイト内の募集要項を必ずご確認ください。  
特設サイト：[https://peraichi.com/landing\\_pages/view/inadani2021](https://peraichi.com/landing_pages/view/inadani2021)

## ■運営団体：一般社団法人 Unicul Laboratory について

一般社団法人 Unicul Laboratory(ユニカル・ラボラトリー)は、「若い世代に、未来を描き、切り拓くチカラを。」をミッションに、大学生と若手社会人が協働し、中学生・高校生向けのキャリア教育に関する活動を行う非営利型の一般社団法人です。<Queque>(クエクエ)というワークショップ形式のキャリア教育プログラムを開発し、2013年より首都圏、福島県などで、中学生・高校生に「将来の描き方を伝える場」を届けてきました。2018年、2019年夏には、上伊那地域の高校生を対象に、箕輪町にて「伊那谷サマースクール in みのわ」を開催しました。今回、箕輪町の事業として開催される「伊那谷みらいスクール2021 in みのわ」の運営を担当させていただきます。



■HP: <https://unicul-lab.net/> ■Facebook: UniculLaboratory ■Twitter: @Unicul\_Lab ■Instagram: @unicul\_lab

## ■お問い合わせ先

プログラム内容や応募方法等、ご不明点がございましたら、右のLINE公式アカウントまたは以下のメールアドレスまでお気軽にお問い合わせください。

LINE 公式アカウント

伊那谷みらいスクール 2021 運営事務局  
メール：[inadani2021@unicul-lab.net](mailto:inadani2021@unicul-lab.net)



※3日以内には必ずご返信いたしますが、返信が確認できない場合は、お手数ですが再度お問い合わせください。

ID: @823oqjjk