

伊那谷みらいスクール 2021 in みのわ  
「描こう！自分の未来 踏み出そう！明日への扉  
～未来の私は今の私が創る～」

開催要項・募集要項

1. プログラム概要

伊那谷みらいスクールは、現役大学生・若手社会人で構成するチームUnicul Laboratory(ユニカルラボラトリー)が伊那谷の高校生の皆さんに贈る「自分のみらいを描くプログラム」です。

今年のテーマは「自己発見」「描く」「挑戦」。

将来を楽しみながら考えるワークショップに取り組むことを通じて、参加者の皆さんが自分の「やりたいこと」「なりたいもの」を発見し、今後の進路選択の際に、皆さんが自信をもって自分の将来を描けるよう、その最初の一歩となる機会をお届けします。

2. 開催日程

第1回:2021年8月22日(日) 14:30～18:00

第2回:2021年10月10日(日) 14:30～17:30

第3回:2021年10月31日(日) 14:30～18:00

第4回:2021年11月14日(日) 14:30～17:30

※第1回と第4回は対面、第2回と第3回はオンラインでの開催を予定しています。新型コロナウイルスの感染状況によっては、第1回、第4回もオンライン開催になる場合がございますのでご了承ください。

※4日間すべてのプログラムにご参加いただけることが望ましいですが、一部日程のみの参加も可能です。

3. 対象・募集人数

伊那谷地域の高校生 25 名程度(学年、学科、現在の希望進路は問いません)

※応募多数の場合は、箕輪町在住者を優先させていただきます。

※主に伊那谷地域の高校生を対象としますが、県内の他地域からのご参加も可能です。宿泊を伴う参加をご希望の場合は、申込前に事務局までご相談ください。

4. 会場(対面開催時)

箕輪町商工会館(長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪 10286 番地 1)

JR 飯田線 伊那松島駅より徒歩 11 分

5. 参加費用

無料

※会場までの交通費、遠方から参加する場合の宿泊費等は自己負担となりますのでご了承ください。

6. 運営スタッフ

一般社団法人 Unicul Laboratory メンバー 大学生・若手社会人 約7名(予定)

※参加するスタッフの在籍大学:信州大学、長野県看護大学、青山学院大学、東京学芸大学、横浜国立大学、早稲田大学(予定)

## 7. 当日のスケジュール

### 第1回:2021年8月22日(日) 14:30~18:00 <対面予定>

14:00-	受付
14:30-15:30	開校式 アイスブレイク
15:30-17:30	<①人生路線図ワークショップ> 大学生や社会人の先輩は、中学・高校時代、どんなことを考えて今の進路を選んだのだろうか？ 先輩の経験談から進路選択のヒントを得るとともに、人の歩みや価値観を引き出す方法を学ぼう！
17:30-18:00	大学生・社会人との交流
18:00	終了

### 第2回:2021年10月10日(日) 14:30~17:30<オンライン予定>

14:00-	受付
14:30-15:00	アイスブレイク
15:00-16:30	<②ライフデザインセミナー> 結婚や子育てはいつ頃する？進学や仕事とともに、自分のライフイベントも一緒に考えてみよう。助産師さんと一緒に自分の人生をデザインしよう！
16:30-17:30	<③ちぎり絵ワークショップ> 「自分が興味を持っていること」「自分が好きなもの」について一人一人考え、自分を見つめ直しながら「自分のちぎり絵」を作ろう！
17:30	終了

### 第3回:2021年10月31日(日) 14:30~18:00 <オンライン予定>

14:00-	受付
14:30-15:00	アイスブレイク
15:00-17:00	<④ピクトグラムワークショップ> 自分のこれまでを振り返り、自分の大切にしている価値観や将来ありたい姿を考えて、ピクトグラムで表現します。改めて自分と向き合い、自分らしさを再発見しよう！
17:00-18:00	<⑤未来のdoとbeを描くワークショップ> 前のワークショップで考えた「ありたい姿」と「なりたいもの」を繋げて「その職業を通じてやりたいこと」を見つけます。夢を見つける方法を理解しよう！
18:00	終了

第4回:2021年11月14日(日) 14:30~17:30 <対面予定>

14:00-	受付
14:30-16:30	<⑥無人島ワークショップ> 自分のなりたいもの・やりたいことを無人島というゴールに見立て、目標を達成するために必要な計画を無人島までの道のりとして考えます。将来の目標を実現するためのステップを描いてみよう!
16:30-17:30	まとめ・成果発表 修了式 集合写真撮影
17:30	終了

※プログラムは今後変更される可能性がありますので、ご了承ください。

※オンライン形式での開催の場合、zoom(オンライン通話ツール)、miroまたはJamboard(オンラインホワイトボードツール)を使用する予定です。

#### 8. 応募方法

LINEよりご応募ください。

- ①以下のQRコードまたはIDから「伊那谷みらいスクール2021」公式LINEアカウントを追加してください。
- ②トーク画面に学校名・学年・名前を送っていただき、仮申込完了となります。
- ③仮申込をしていただいた方に、後日、本申込用の応募フォームをお送りします。

<LINE公式アカウント>

ID: @823oqijk

友達追加URL: <https://lin.ee/HBVUzPe>

QRコード:



※LINEが使用できない場合は、末尾のメールアドレスより、事務局までご連絡ください。

#### 9. 応募締切

2021年8月1日(日)23:59

#### 10. 備考

<応募について>

- 参加にあたっては、事前に保護者の同意を得るようお願いいたします。

- オンラインでのワークショップがございますが、パソコンをお持ちでない方やインターネット環境がない方にも、端末の貸出を行います。(数に限りがございますので、応募多数の場合はご希望に添えないこともございます。ご了承ください。) 応募フォームにてパソコンやインターネット環境の有無をお聞きしますので該当する箇所をご選択ください。
- 参加の可否については、参加者決定日以降、申し込まれた方全員にメールなどでお知らせいたします。
- 本プログラムは、グループワークが中心のプログラムとなります。そのため、グループワークができる人数に応募が満たない場合には、開催を中止することがございます。

#### <開催形態について>

- 現時点では、第1回と第4回は対面、第2回と第3回はオンラインでの開催を予定しています。新型コロナウイルスの感染状況によっては、第1回、第4回もオンライン開催になることがございますのでご了承ください。
- 開催形態の判断は、長野県上伊那圏域の開催警戒レベルに基づき、以下のとおり当日の2週間前に判断いたします。
  - レベル4: 感染対策を十分に行って対面開催
  - レベル5: 対面での開催は行わずオンラインで開催

#### <その他>

- 応募時にご記入いただいた個人情報に関しては、厳正に管理の上、本ワークショップの運営以外には使用いたしません。
- 参加者全員が行事保険に加入します。手続き・支払いは事務局で行います。
- プログラム中の取組や活動の様子について、文章や写真の形で、実施報告や次回に向けた広報活動に活用させていただく場合がございますので、ご了承ください。

#### 11. 免責事項

- 本プログラムの開催期間内において発生した事故や怪我・病気などのうち、行事保険の対象外のものについては補償責任を負わないことを、ご了承ください。なお、当該保険対象以外に参加者に生じた負傷、疾病等に伴う経費、また、その他の個人的な経費は参加者の負担となります。
- 参加決定後、持病や服用薬の有無などについてお聞きしますので、アレルギーやじんましんなどの症状がある場合は、事前に必ずお知らせください。また、それらについて起こりうる状況についての責任は負いかねます。
- 対面開催時のプログラム参加にあたっての、往路・帰路等移動途中の事故に対する責任は負いかねます。プログラム中、その前後においても事故等の無いようお気をつけください。
- 期間中、貴重品は持ち歩くなど、参加者側の責任において管理していただくようお願いいたします。盗難・紛失について、一切の責任は負いません。

#### 12. 運営主体

主催: 箕輪町

運営: 一般社団法人 Unicul Laboratory

#### <運営団体について>

一般社団法人 Unicul Laboratory(ユニカル・ラボラトリー)は、「若い世代に、未来を描き、切り拓くチカラを。」をミッションに、大学生と若手社会人が協働し、中学生・高校生向けのキャリア教育に関する活動を行う非営利型の一般社団法人です。<Queque>(クエクエ)というワークショップ形式のキャリア教育プログラムを開発し、2013年より首都圏、福島県などで、中学生・高校生に「将来の描き方を伝える場」を届けてきました。2018年、2019年夏には、上伊那地域の高校生を対象に、箕輪町にて「伊那谷サマースクール in みのわ」を開催しました。今回、箕輪町の事業として

開催される「伊那谷みらいスクール2021」の運営を担当させていただきます。

ホームページ : <https://unicul-lab.net/>

伊那谷みらいスクール 2021 特設サイト: [https://peraichi.com/landing\\_pages/view/inadani2021](https://peraichi.com/landing_pages/view/inadani2021)

Facebook : <https://www.facebook.com/UniculLaboratory/>

Twitter : [https://twitter.com/unicul\\_lab](https://twitter.com/unicul_lab)

Instagram : [https://www.instagram.com/unicul\\_lab/](https://www.instagram.com/unicul_lab/)

### 13. お問い合わせ先

伊那谷みらいスクール 2021 運営事務局(一般社団法人Unicul Laboratory)

<LINE公式アカウント>(再掲)

ID: @823oqijk

友達追加用URL: <https://lin.ee/HBVUzPe>

QRコード:



<メールアドレス>

[inadani2021@unicul-lab.net](mailto:inadani2021@unicul-lab.net)

※3日以内には必ず返信いたします。

返信がこない場合は、お手数ですが再度お問い合わせください。

※団体内での情報共有のため、お問い合わせはメールまたはLINEでのご連絡にご協力をお願いいたします。

以上